



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Н.И. Евтеева

13.10.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Лапшевник с творогом	120	6/10,4/22
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,51/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Биточки мясные	50	10,5/10,5/13,4
	Каша пшеничная вязкая	100	5/5,5/20,2
	Икра овощная сборная	60	1,4/6,6/5,8
	Хлеб ржаной	39	2,4/0,48/15,9
	Компот из свежих яблок, лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Хлеб с повидлом	40/19	4,3/1,9/38,3
18:30	Каша молочная гречневая	200	6/10,4/22
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,1/4/19,5
	Молоко кипяченое	170	5/5,5/8
Итого:			57,4/71,8/245,